



Règles d'échange & Étapes

Conversation Café

Règles communes

- Eviter les jugements le mieux que vous pouvez
- Respecter les uns les autres
- Tâcher de comprendre plutôt que de persuader
- Dire ce qui vous touche et a du sens pour vous-même
- Rechercher l'honnêteté et la profondeur sans ressasser

Étapes

1er Tour - avec le bâton de parole
Chacun exprime en 1 min ce qu'il/elle pense, ressent ou fait en relation avec le thème.
Possible de passer.

2èmeTour - avec le bâton de parole
Chacun exprime en 1 min ce qu'il/elle pense et ressent après avoir écouté les autres.

3èmeTour - (bâton de parole en option)
Conversation ouverte. 15 min.

4èmeTour - avec le bâton de parole,
Chacun exprime ce qu'il retient 5–10 min.